



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-GE-002**

Versión: 03

MACROPROCESO:

GESTIÓN ESTRATEGICA

Pág. 1 de 4

ACTA DE REUNION

**Vigente desde:
04/08/2014**

ACTA No.	002	FECHA:	DD	MM	AA	HORA:	2:00 P.m
			19	05	18		

OBJETIVO DE LA REUNION:	Segundo taller en el tema de Autocuidado para Cuidadores de la Asociación Revivir de la ciudad de Ibagué
LUGAR:	Oficina Dirección de grupos Vulnerables, Diferencial y Asuntos étnicos
REDACTADA POR:	María Sorley Hernández Barragán

ASISTENTES:

NOMBRES Y APELLIDOS	CARGO	DEPENDENCIA
María Sorley Hernández	Contratista	Dirección de Grupos Vulnerables

Se anexa registro de Asistencia

ORDEN DEL DIA:

1. Saludo
2. Taller de Autocuidado
3. conclusiones

DESARROLLO DE LA REUNION:

Siendo las 2:00 P.m. del día 19 de mayo en el salón de eventos de la Asociación Revivir se dio inicio al segundo taller del desarrollo de la Iniciativa con la asociación Revivir, taller de sensibilización a cuidadores sobre el Autocuidado y hábitos saludables. Este taller fue realizado y articulado con el acompañamiento de la Dra. Aura Milena Arango profesional de la secretaria de salud de la Gobernación. Este taller se contó con la asistencia de 22 cuidadores de diferentes comunas de la ciudad de Ibagué.

- Socialización de la oferta Institucional del Componente de Discapacidad. Se da a conocer el



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-GE-002**

Versión: 03

MACROPROCESO:

GESTIÓN ESTRATEGICA

Pág. 2 de 4

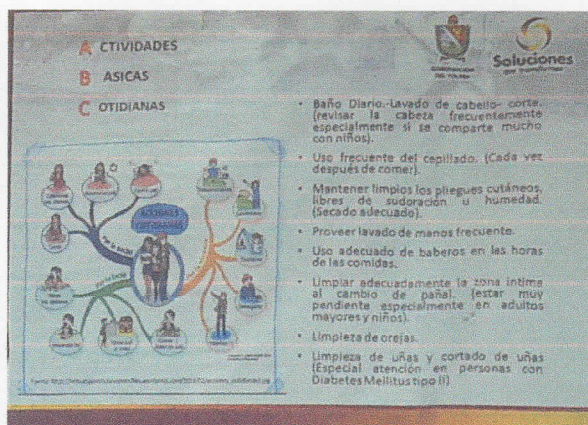
ACTA DE REUNION

**Vigente desde:
04/08/2014**

apoyo y asistencia integral a las comunidades que lo requieran en la capacitación a cuidadoras sobre la normatividad y cuidados para las personas en situación de discapacidad, de igual manera se da a conocer todas las ofertas que brinda la secretaria de inclusión social en los componentes: adulto mayor, Comunidad Étnica, LGTBI e integración Barrial.

TALLER AUTOCUIDADO Y HÁBITOS SALUDABLES:

- Explicación de ABC Actividades básica Cotidianas



- Higiene personal Cuidado y mantenimiento de la salud del individuo en particular, la higiene personal es el concepto básico del aseo, limpieza y cuidado de nuestro cuerpo. Es importante la higiene personal tanto de la persona que cuidan como la del cuidador.
- Cuidado especiales para personas en la cama:





**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-GE-002**

Versión: 03

MACROPROCESO:

GESTIÓN ESTRATEGICA

Pág. 3 de 4

ACTA DE REUNION

**Vigente desde:
04/08/2014**

- El cuidador experimenta cambios importantes en el desempeño de sus roles habituales; el grado de compromiso depende de la demanda de cuidado que el paciente requiere, así como de las características del cuidador. En la forma como el cuidador se adapta a estos cambios influyen factores específicos como sus características personales, la severidad de la enfermedad del paciente, y los ajustes que debe hacer en su estilo de vida y en el rol familiar para satisfacer las demandas de cuidado.

EL OFICIO DE CUIDAR:



- Resolución de situaciones como crisis, casos de agitación, necesidad de atención por el equipo de salud.
- La atención de las visitas a la persona cuidada.
- La ejecución y asistencia en actividades básicas cotidianas.
- Los traslados dentro y fuera de la casa.
- Los cambios de posición sentado, de pie, y en la cama.
- La ejecución de actividades domésticas.
- La administración de los medicamentos.
- Las actividades de recreación.
- El acceso a los servicios de salud.

- Pausas activas con los asistentes como fuente de motivación.





**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION**

**Código:
FOR-GE-002**

Versión: 03

MACROPROCESO:

GESTIÓN ESTRATEGICA

Pág. 4 de 4

ACTA DE REUNION

**Vigente desde:
04/08/2014**

Responsable	Actividad
María Sorley Hernández	Taller de Autocuidado y hábitos saludables

COMPROMISOS Y TAREAS

COMPROMISOS Y TAREAS	RESPONSABLE	PLAZO CUMPLIMIENTO	OBSERVACIONES
Continuar con estos procesos de formación y de sensibilización asociación revivir	María Sorley Hernández	Un mes	

Como constancia, se firma a los 19 días del mes de mayo de 2018, en la ciudad de Ibagué:

MARIA SORLEY HERNANDEZ BARRAGAN

Contratista

Dirección Grupos Vulnerables, Diversidad y asuntos Étnicos

Pasan firmas



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION

Código: FOR-MC-013

Versión: 02

MACROPROCESO: MEJORAMIENTO CONTINUO

Pág.

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS

Vigente desde: 10/04/2014

TEMA :	Segundo Taller en el tema de Autocuidado para Cuidadores de la Asociación Revivir de la ciudad de Ibagué			FECHA:	Mayo 19-2018	
AGENDA :				HORA INICIO:	2.00 P.m.	4:00 P.m
				LUGAR:		

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO ELECTRONICO	CELULAR	FIRMA
1	Ovidio Gonzalez A.	Cuidadora	Oapwartzund@gmail.com	3144640534	
2	Gloria Navarillo	Cuidadora		3204508515	
3	Henny y Ortiz Raza	Cuidadora		3209744439	
4	Blaudia Neive Ortiz	Cuidadora		3134464029	
5	Abelmaes Corvillo	Cuidadora	Doyzelpediniacamillo27@hotmail.com	3134793521	
6	Sol Angel Trede	Cuidadora		3153042416	
7	Francenillo Santos			3134549051	
8	Maria Elena Bell	Cuidadora	mariaelena.6678@hotmail.com	3134310317	
9	Luz Dany Mayano	Cuidadora		3158302989	
10	Luz Dany Garza	Cuidadora		31449897321	
11	Sixta Lilian Raza	Cuidadora		3175406197	
12	Luz Olimpia Nieto	Cuidadora	Luzmirgamielilianarazas@hotmail.com	3107649527	
13	BRIO CARRERA	Cuidadora		3163773201	



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTION

MACROPROCESO: **MEJORAMIENTO CONTINUO**

REGISTRO DE ASISTENCIAS A EVENTOS

Código: FOR-MC-013

Version: 02

Pág.

Vigente desde: 10/04/2014

TEMA :		Segundo Taller en el tema de Autocuidado para Cuidadores de la Asociación Revivir de la ciudad de Ibagué		FECHA:		Mayo 19-2018	
AGENDA :		María Sorley Hernández		HORA INICIO:		2.00 P.m.	
				LUGAR:			
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD QUE REPRESENTA	CORREO ELECTRONICO	CELULAR	FIRMA		
1	Estimio Clump	Cuidador		3004007283	<i>Estimio Clump</i>		
2	Blanca delia Orma	Cuidadora		7685906	<i>Blanca delia Orma</i>		
3	Inocencio yate	Cuidadora		3204177396	<i>Inocencio yate</i>		
4	Emilia Ortiz	Cuidadora		3203048991	<i>Emilia Ortiz</i>		
5	Basilisa Diaz	L.P. Discapacidad	Juanbawebster36@gmail	315206167 93372144	<i>Basilisa Diaz</i>		
6	Charina de Saugbo Soria			2630733	<i>Charina de Saugbo Soria</i>		
7	Argenis Alape	cuidadora		3123031461	<i>Argenis Alape</i>		
8	Claudia Yohana Arias	Cuidadora	Johisso103@hotmail.com	3222563903	<i>Claudia Yohana Arias</i>		
9	Yaneth Loarza	Cuidadora		3208340681	<i>Yaneth Loarza</i>		
10	Hile Yvana Arias	Cuidadora		3132253763	<i>Hile Yvana Arias</i>		
11	Autq Milena Arango	SST- Discapacidad	zumilena@gmail.com	3014243214	<i>Autq Milena Arango</i>		
12							
13							